

死亡，可以充滿盼望？

◎柯沃德

眼淚、痛苦、懼怕，這些詞語都是指着死亡說的；但喜樂、新生、永恆，也是指着死亡說的。親友離世使人傷心，連耶穌也為所愛的人去世而哭。人總有一死，死亡對人而言是“終於回家”或“墮入黑暗”？我們該如何看待死亡？對死亡，人可以懷有盼望嗎？

死亡原不是上帝要加給世人的。上帝創造人，原是要人活，不是要人死，亞當也從神受了生命的氣息，若不是他和夏娃犯罪，死亡不會臨到。上帝說亞當要汗流滿面才得餬口，直到他歸了塵土，因他本出於塵土。自此生生死死將持續下去，直到耶穌回來的日子。

死亡是一種損失——所愛的人走了，是真實而煎熬的。死亡也是每個人都要面對的痛苦現實，今天我們失去所愛的人，有一天我們自己也會死。我們應該怎樣看待“死亡”呢？

我應該怎樣看待死亡？

死亡是令人難受害怕的，很少人會說自己期待死亡。然而在上帝看來，死亡完全是另一回事。人看死亡為可以逃避多久就多久的事情，上帝卻看死亡為生命必然之事；人看死亡為陰沉的黑夜，上帝卻說它是榮耀的新的一天；人看死亡為旅程的終站，上帝卻看它為最美好旅程的開始。**你對死亡的看法會影響你應對它的能力。**

對基督徒來說，死亡臨近，可以像預期中的美好日子將臨一樣，因為我們享受與上帝同在，渴望永遠跟他在一起。在那一天我們要聽到上帝說：“好！你又良善又忠心的僕人……可以進來享受你主人的快樂。”這是一個充滿盼望的日子。**死亡不是深沉的黑夜，也不是一切的盡頭，反而是通往光輝燦爛未來的一道門。它結束了生命的一個階段，卻開始了生命的永恆階段，這階段是美好得令人難以想像的。**

我預備好面對死亡沒？

死亡是那麼真實，無人能逃避，所有人遲早都要面對死亡。每個人至終也要問自己：“我預備好面對死亡沒？”人該怎樣預備永恆的將來，聖經說得很清楚，事實上就簡單得像“ABC”一樣：

承認 (Admit)——所有人都必須承認自己是罪人，死後不能進入天堂。聖經說：“因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀”。所有人都犯了罪，因此無人配得永遠與上帝同住在天堂裏的福分。“罪的工價乃是死”，幸好上帝預備了讓人可以進到天堂與祂在一起的方法。

相信 (Believe)——人須相信儘管自己是罪人，耶穌基督的死已付上罪的贖價，能救我們免受罪的懲罰。**救恩不是人自己洗心革面、改過自新，也不是努力行善少行惡事就能得着，而是上帝愛的行動**，祂差兒子耶穌到世上，死在十字架上，為人付上罪的死亡贖價。上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給人，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生”。

認罪 (Confess)——所有相信上帝的人，都須向上帝承認自己是個罪人，並且相信耶穌的死能救人脫離罪和罪的懲罰。**使徒保羅這樣說：“你若口裏承認耶穌是主，心裏相信上帝使他從死人中復活了，就必得救。”**

旅程要怎樣終結？

耶穌說：“我是復活和生命”（約翰福音十一章25節）對相信基督的人來說，身體的痛苦在地上雖未必能減輕，卻只是暫時的。上帝有個榮耀的將來要賜給我們，因我們已信靠耶穌基督為救主。對基督徒來說，死亡不是盡頭。死亡是通往最後終點的門，在那裏我們終於回到了家，可以與上帝一起享受永生。正因此，面對死亡，我們可以存有盼望。



瞭解多些些……

關顧喪親者可以做的七件事

- 只須簡單地說：“我很難過！”或“真的好突然！”
- 用開放式的問題：“發生了甚麼事？”
- 分享自己喪親的經驗
- 聆聽並一起回顧死者生前點滴
- 一起禱告
- 協助喪禮安排
- 鼓勵他們表達感受，並以言語或行動向死者道別

下週主題預告： 婚前關係——兩性交往的智慧



《聖經·生命成長版》

〈心理@心靈〉專欄錄自《聖經·生命成長版》，這本書是心理輔導與聖經的有效結合，它將你我都曾面對的116個普遍而關鍵的人生課題從聖經中勾畫出來，由資深心理輔導專家、心理醫生及牧師闡述渡過難關的方法，幫助讀者在困境中尋得出路 and 希望。

出版社：漢語聖經協會 各大基督教書室均有售



漢語聖經協會
CHINESE BIBLE INTERNATIONAL LTD

《聖經·生命成長版》

凡於即日起至5月31日期間向本會選購《聖經·生命成長版》，均可享有優惠及免費速遞送貨*！詳情請致電市場部3123-6995或瀏覽本會網站

* 免費速遞送貨只限於部分地區

感謝熱心朋友支持本版刊登經費，若您也認同這項工作，歡迎您支持我們的編輯、排版及設計經費。

下載奉獻表格 www.chinesebible.org.hk 查詢電話 2370-9981

電郵 info@chinesebible.org.hk 網頁 www.chinesebible.org.hk Facebook www.facebook.com/chinesebible

