

約拿書

約拿逃離上主

1 上主給亞米太的兒子約拿這個信息：²“起來，往尼尼微大城去，向這城宣佈我的審判，因為我看到那裏的居民罪惡滔天。”

³約拿卻起來，往相反的方向逃離上主。他下到約帕港，找到一艘開往他施的船。他買票上了船，想逃到他施去躲避上主。

⁴然而，上主使海上狂風大作，興起了強烈的風暴，使船幾乎要斷開了。⁵絕望的水手害怕喪命，紛紛大聲向他們的神明呼求，還把船上的貨物拋進大海，好減輕船的重量。

但就在這時，約拿在船艙裏正睡得香甜。⁶船長下去找他，向他大喊：“在這樣的時候，你怎麼還睡得着呢？起來！向你的神祈禱吧！說不定他會顧念我們，饒我們一命。”

⁷那時船長和水手們就抽籤，要看到底是誰得罪了神明，惹來了這場可怕的風暴。抽籤的結果顯示，這一切都是因約拿而起。⁸他們便質問約拿：“這可怕的風暴為甚麼會降到我們頭上？你是甚麼人？做甚麼的？從哪國來？是哪族人？”

⁹約拿回答：“我是希伯來人，我敬拜上主——天上的上帝，是他創造了海洋和陸地。”

¹⁰水手們聽到這話都害怕起來，

因為約拿已經把他躲避上主的事告訴了他們。他們就抱怨說：“那你為甚麼要這樣做？”¹¹風暴越來越猛烈，他們便問約拿：“我們該怎麼處置你，才能止住這場風暴呢？”

¹²約拿說：“把我扔進海裏，就會風平浪靜了。我知道這可怕的風暴完全是因我而起。”

¹³可是水手們反而更努力地向岸邊划去，但風浪實在是太大了，根本無法靠岸。¹⁴他們才只好向上主——約拿的上帝呼求：“上主啊，請不要讓我們因這人的罪而喪命；也求你不要讓我們為他的死負責。上主啊，你讓風暴降在他身上，是出於你的美意。”

¹⁵於是，水手們抬起約拿，把他拋進洶湧的大海，風暴立刻就止住了！¹⁶他們因上主的大能頓生敬畏，向他獻祭，還發誓要事奉他。

¹⁷*這時，上主安排了一條大魚吞下約拿，約拿就在魚腹中度過了三天三夜。

約拿的禱告

2 ¹*約拿在魚腹中向上主他的上帝禱告，²說：

“我在患難中向上主呼求，他就回應我。

我從死人之地*向你求助，
上主啊，你就聽我說！
3你把我拋進海洋的深淵，
我沉入大海的心臟。
大水吞沒了我，
狂濤漫過了我。
4我說：‘上主啊，
你把我從你面前趕走，
但我要再仰望你的聖殿。’

5“我沉入波濤，
水淹沒了我，
海草纏住我的頭。
6我下沉到山根，
被囚禁在地裏，
它的門永遠關閉。
然而上主我的上帝啊，
你把我從死亡的口中搶救出來！
7當我的生命流逝時，
我想起了上主。
我迫切的禱告直達聖殿，
去到你面前。
8那些敬拜假神的人，
轉身背對上帝所有的憐憫。
9我卻要用頌讚的歌向你獻祭，
我所許的願，我必償還。
我的拯救只來自上主。”

10 然後，上主便吩咐那魚把約拿吐到海灘上。

約拿前往尼尼微

3 上主再次對約拿說：2 “起來，到尼尼微大城去，傳達我給你的信息。”

3 這次約拿聽從了上主的吩咐，去了尼尼微。那城很大，要三天才能走遍。* 4 進城的當天，約拿就對眾人高聲喊叫：“再過四十天，尼尼微就要滅亡了！” 5 尼尼微人聽信了上帝的信息，從最尊貴到最卑微的全都宣佈禁食，穿上粗麻衣來表達哀傷。

6 尼尼微王一聽到約拿所宣佈的話，就從寶座上下來，脫下王袍，穿上粗麻衣，坐在灰燼中。7 之後，王和貴族就向全城頒佈了這個法令：

“任何人，甚至包括牛、羊等牲畜，都不可吃喝。8 人和牲畜都要披上服喪穿的粗麻衣，每個人都要懇切地向上帝禱告。必須離棄自己的惡行，停止一切暴行。9 誰知道呢？或許上帝會改變主意，不發烈怒消滅我們。”

10 上帝看見他們所做的，又看見他們停止作惡，就改變了主意，沒有照他所說的消滅他們。

約拿因上主的憐憫而生氣

4 約拿對上主這樣改變計劃大為不滿，非常生氣，2 就向上主抱怨說：“上主啊，我離開家門以前不是就說過你會這樣做嗎？所以我才逃到他施去的！我知道你是慈悲憐憫的上帝，不輕易發怒，滿懷慈愛。你不忍心消滅人。3 上主，那現在就殺了我吧！如果我預言的不能實現，那還不如死了算了。”

2:2 希伯來文為“從陰間”。 3:3 希伯來文為“在上帝面前是一座大城，要走三天的路程”。

⁴上主回答說：“你這樣生氣，對嗎？”

⁵約拿出了城，在城東搭了一座棚，坐在裏面，要看那城將會怎樣。⁶上主上帝讓一棵枝葉繁茂的植物在那裏生長，它寬大的葉片很快就伸展到約拿的頭上，為他遮擋陽光。約拿覺得舒服多了，就為那棵植物非常感恩。

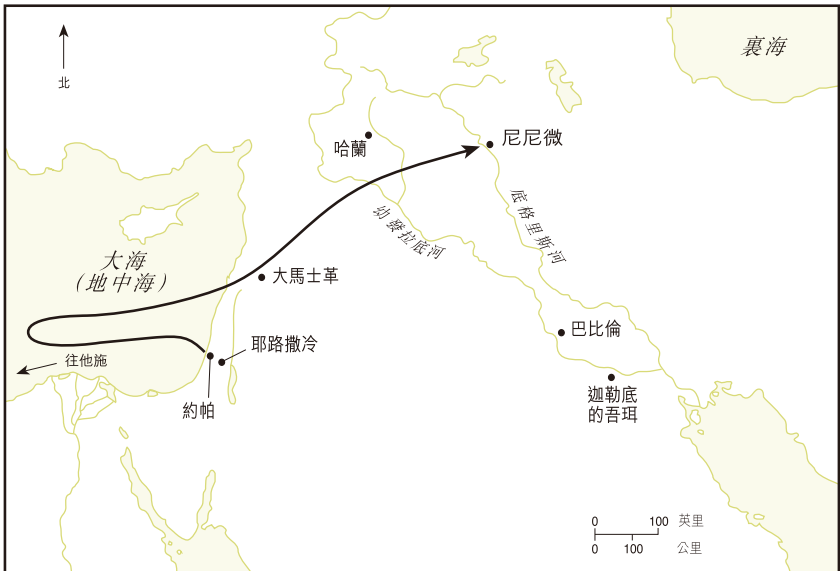
⁷然而，上帝又安排了一條蟲！第二天黎明，植物的莖被那蟲咬斷，就枯萎了。⁸太陽升起後，上帝讓灼熱的東風吹向約拿。烈日照在他的頭上，他被曬得發昏，恨不得馬上死去，便大喊：“死了肯定比這樣活着要好！”

⁹上帝對約拿說：“那植物死了你就生氣，你這樣對嗎？”

約拿反駁說：“當然對！我簡直氣得要死！”

¹⁰上主就說：“那棵植物不是你種的，它很快長大，又很快死去，你甚麼也沒做，尚且還懂得愛惜它；¹¹尼尼微城中有超過十二萬人活在靈性的黑暗裏^{*}，還沒算上所有的動物，難道我不應該愛惜這樣一座大城嗎？”

約拿的旅程



4:11 希伯來文為“分不清自己左右手的”。