

约拿书

约拿逃离上主

1 上主给亚米太的儿子约拿这个信息：²“起来，往尼尼微大城去，向这城宣布我的审判，因为我看到那里的居民罪恶滔天。”

³约拿却起来，往相反的方向逃避上主。他下到约帕港，找到一艘开往他施的船。他买票上了船，想逃到他施去躲避上主。

⁴然而，上主使海上狂风大作，兴起了强烈的风暴，使船几乎要断开了。⁵绝望的水手害怕丧命，纷纷大声向他们的神明呼求，还把船上的货物抛进大海，好减轻船的重量。

但就在这时，约拿在船舱里正睡得香甜。⁶船长下去找他，向他大喊：“在这样的时候，你怎么还睡得着呢？起来！向你的神祈祷吧！说不定他会顾念我们，饶我们一命。”

⁷那时船长和水手们就抽签，要看到底是谁得罪了神明，惹来了这场可怕的风暴。抽签的结果显示，这一切都是因约拿而起。⁸他们便质问约拿：“这可怕的风暴为什么会降到我们头上？你是什么人？做什么的？从哪国来？是哪族人？”

⁹约拿回答：“我是希伯来人，我敬拜上主——天上的上帝，是他创造了海洋和陆地。”

¹⁰水手们听到这话都害怕起来，

因为约拿已经把他躲避上主的事告诉了他们。他们就抱怨说：“那你为什么要这样做？”¹¹风暴越来越猛烈，他们便问约拿：“我们该怎么处置你，才能止住这场风暴呢？”

¹²约拿说：“把我扔进海里，就会风平浪静了。我知道这可怕的风暴完全是因我而起。”

¹³可是水手们反而更努力地向岸边划去，但风浪实在是太大了，根本无法靠岸。¹⁴他们才只好向上主——约拿的上帝呼求：“上主啊，请不要让我们因这人的罪而丧命；也求你不要让我们为他的死负责。上主啊，你让风暴降在他身上，是出于你的美意。”

¹⁵于是，水手们抬起约拿，把他抛进汹涌的大海，风暴立刻就止住了！¹⁶他们因上主的大能顿生敬畏，向他献祭，还发誓要侍奉他。

¹⁷*这时，上主安排了一条大鱼吞下约拿，约拿就在鱼腹中度过了三天三夜。

约拿的祷告

2 ¹*约拿在鱼腹中向上主他的上帝祷告，²说：

“我在患难中向上主呼求，他就回应我。”

我从死人之地*向你求助，
 上主啊，你就听我说！
 3你把我抛进海洋的深渊，
 我沉入大海的心脏。
 大水吞没了我，
 狂涛漫过了我。
 4我说：‘上主啊，
 你把我从你面前赶走，
 但我要再仰望你的圣殿。’

5“我沉入波涛，
 水淹没了我，
 海草缠住我的头。
 6我下沉到山根，
 被囚禁在地里，
 它的门永远关闭。
 然而上主我的上帝啊，
 你把我从死亡的口中抢救出来！
 7当我的生命流逝时，
 我想起了上主。
 我迫切的祷告直达圣殿，
 去到你面前。
 8那些敬拜假神的人，
 转身背对上主所有的怜悯。
 9我却要用颂赞的歌向你献祭，
 我所许的愿，我必偿还。
 我的拯救只来自上主。”

10然后，上主便吩咐那鱼把约拿吐到海滩上。

约拿前往尼尼微

3 上主再次对约拿说：2“起来，到尼尼微大城去，传达我给你的信息。”

3这次约拿听从了上主的吩咐，去了尼尼微。那城很大，要三天才能走遍。* 4进城的当天，约拿就对众人高声喊叫：“再过四十天，尼尼微就要灭亡了！” 5尼尼微人听信了上帝的信息，从最尊贵到最卑微的全都宣布禁食，穿上粗麻衣来表达哀伤。

6尼尼微王一听到约拿所宣布的话，就从宝座上下来，脱下王袍，穿上粗麻衣，坐在灰烬中。7之后，王和贵族就向全城颁布了这个法令：

“任何人，甚至包括牛、羊等牲畜，都不可吃喝。8人和牲畜都要披上服丧穿的粗麻衣，每个人都要恳切地向上帝祷告。必须离弃自己的恶行，停止一切暴行。9谁知道呢？或许上帝会改变主意，不发烈怒消灭我们。”

10上帝看见他们所做的，又看见他们停止作恶，就改变了主意，没有照他所说的消灭他们。

约拿因上主的怜悯而生气

4 约拿对上主这样改变计划大为不满，非常生气，2就向上主抱怨说：“上主啊，我离开家门以前不是就说过你会这样做吗？所以我才逃到他施去的！我知道你是慈悲怜悯的上帝，不轻易发怒，满怀慈爱。你不忍心消灭人。3上主，那现在就杀了我吧！如果我预言的不能实现，那还不如死了算了。”

2:2 希伯来文为“从阴间”。 3:3 希伯来文为“在上帝面前是一座大城，要走三天的路程”。

⁴上主回答说：“你这样生气，对吗？”

⁵约拿出了城，在城东搭了一座棚，坐在里面，要看那城将会怎样。⁶上主上帝让一棵枝叶繁茂的植物在那里生长，它宽大的叶片很快就伸展到约拿的头上，为他遮挡阳光。约拿觉得舒服多了，就为那棵植物非常感恩。

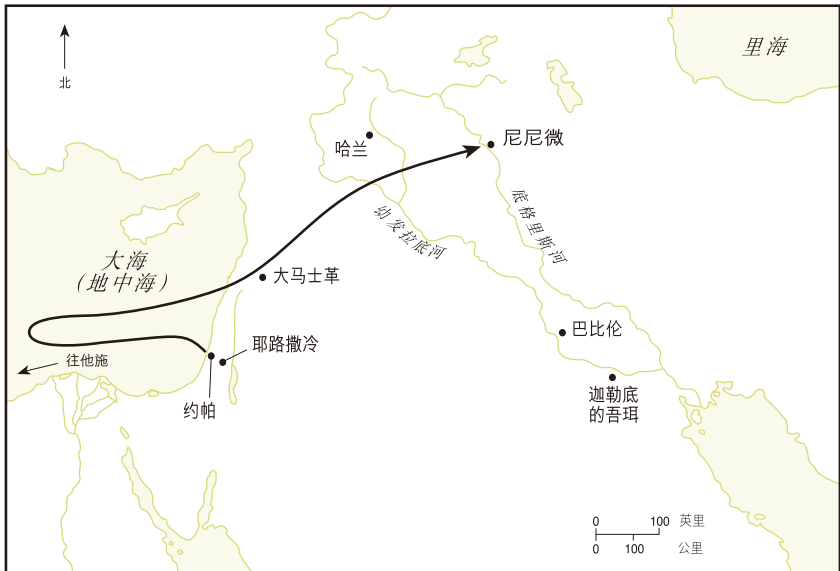
⁷然而，上帝又安排了一条虫！第二天黎明，植物的茎被那虫咬断，就枯萎了。⁸太阳升起后，上帝让灼热的东风吹向约拿。烈日照在他的头上，他被晒得发昏，恨不得马上死去，便大喊：“死了肯定比这样活着要好！”

⁹上帝对约拿说：“那植物死了你就生气，你这样对吗？”

约拿反驳说：“当然对！我简直气得要死！”

¹⁰上主就说：“那棵植物不是你种的，它很快长大，又很快死去，你什么也没做，尚且还懂得爱惜它；¹¹尼尼微城中有超过十二万人活在灵性的黑暗里*，还加上所有的动物，难道我不应该爱惜这样一座大城吗？”

约拿的旅程



4:11 希伯来文为“分不清自己左右手的”。